

Outubro Rosa: solidariedade e esperança contra o câncer de mama



A equipe CELOS aderiu ao Outubro Rosa e durante todo este mês os colaboradores literalmente vestiram a camiseta do movimento, mostrando seu apoio incondicional à conscientização sobre o câncer de mama e à importância da prevenção. A entidade, que acaba de completar 50 anos, está comprometida com a responsabilidade social e a promoção da saúde de mais de 9 mil famílias nos planos Previdenciários e 22 mil beneficiários dos planos de saúde.

Na foto, Paulo Cesar da Silveira (Esq.), diretor administrativo-financeiro da Fundação, Ivecio Pedro Felisbino Filho (Centro), presidente, e Leandro Nunes da Silva (Dir.), diretor administrativo-financeiro.

Outubro é um mês de reflexão para a prevenção do câncer de mama. Dados revelam que o câncer de mama afeta milhares de mulheres brasileiras anualmente. Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), este é o tipo mais comum, respondendo por cerca de 30% dos novos casos da doença a cada ano. Nesse cenário, a mobilização é fundamental para incentivar o diagnóstico precoce da doença, já que a detecção em estágios iniciais aumenta as chances de tratamento bem-sucedido. Dessa forma, o Outubro Rosa é parte de uma jornada de educação, prevenção e cuidado com a saúde das mulheres.

Além das ações voltadas para a conscientização e realização regular de exames preventivos, a nutricionista Gracielle Beseke, que integra a rede de Credenciados do Plano CELOS, destaca a adoção de hábitos saudáveis na prevenção do câncer de mama. A doença é multifatorial, ou seja, a genética, estilo de vida e fatores ambientais também estão envolvidos.

A importância da campanha

O Outubro Rosa não é apenas um mês de conscientização, mas uma oportunidade para promover mudanças reais na saúde das mulheres. Essa campanha inspira ações como: acesso aos exames, educação, apoio psicológico e solidariedade.

Fatores de risco relacionados à alimentação

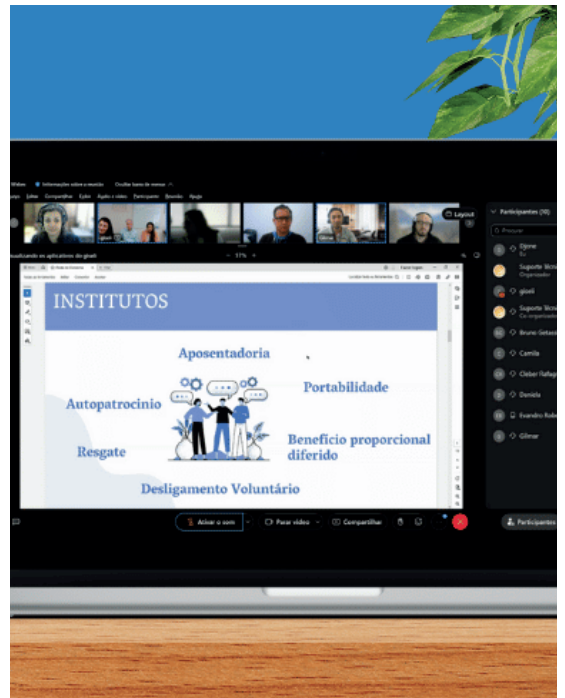
1. O consumo de álcool;
2. Aumento do percentual de gordura, especialmente na região abdominal;
3. O consumo de alimentos ultraprocessados;
4. Os agrotóxicos podem atuar como iniciadores, promotores e aceleradores de mutações que originam um tumor.

RODA DE CONVERSA – CELESC E CELOS

“A melhor forma de conhecer algo é conversando” é com essa filosofia que o Programa VIVA, da Celesc, juntamente com a CELOS, convidam empregados, aposentados e pensionistas a refletir sobre os Planos Previdenciários e Planos de Saúde, por meio de uma conversa que é realizada no formato online. O objetivo dessa conversa é apresentar junto aos participantes, a importância de conhecer seus planos e assim contribuir no planejamento de uma aposentadoria saudável e equilibrada.

Os primeiros encontros ocorreram em 13/09/2023 - regional de Videira, e 20/10 – Regional de Itajaí. Estes encontros foram realizados por videoconferência e tiveram a participação de empregados, profissionais de RH's e Assistentes Sociais da Celesc.

A roda de conversa será agendada em todas as regionais e o número de vagas é limitado, por isso, fique atento ao calendário da Roda de Conversa, anote suas dúvidas, e venha fazer parte desse encontro de conhecimento.



"A Celesc era uma mãe"

Jorival José Reinert ingressou na Celesc em 1965, em Rio dos Cedros, e trabalhou nas barragens das Usinas Cedros e Palmeiras. Era servente. Fazia de tudo. Qualquer serviço que solicitassem, estava sempre pronto para atender. Depois de um ano, transferido para Blumenau, ele foi designado para auxiliar o pessoal que trabalhava nas redes de distribuição.

Embora fosse comum ser chamado para substituir pessoal em férias, fosse alguém da faxina, do cafezinho, o guarda ou mesmo o encarregado de abastecer os carros da empresa, ele aproveitou para aprender o máximo que pôde do serviço de eletricitista, na esperança de, um dia, também exercer a função.

Dedicado e inteligente, conseguiu, depois de um curso no CEFA, ser promovido para eletricitista de emergência. Ficou

nesta função até 1982 quando, durante dois anos, exerceu atividades na área comercial, como eletricitista de ligação, religação e corte de energia de consumidores. Finalmente trabalhou como fiscal de obras de baixa tensão, função na qual se aposentou há 26 anos.

Quando perguntado sobre como via a Celesc daqueles anos 1980/90, Jorival não teve dúvidas em afirmar: “Era muito diferente de hoje em dia. Éramos uma grande família. A gente dizia que a Celesc era uma mãe, auxiliava os empregados em muitas situações. Por exemplo, se alguém ia se mudar, a empresa até emprestava um veículo para ajudar”.

Atualmente, Jorival mora em um sítio onde cria galinhas, patos, marrecos e gansos. E sua maior diversão é, uma vez por semana, sair para dançar com a patroa nos bailes da redondeza.

Você sabia?

Que é necessário a atualização de seus dados cadastrais, periodicamente, na CELOS?

Além de seus dados cadastrais, mantenha atualizados os dados cadastrais de seus beneficiários, e não esqueça do **PPE – Pessoa Politicamente Exposta**.

Mas o que é o PPE?

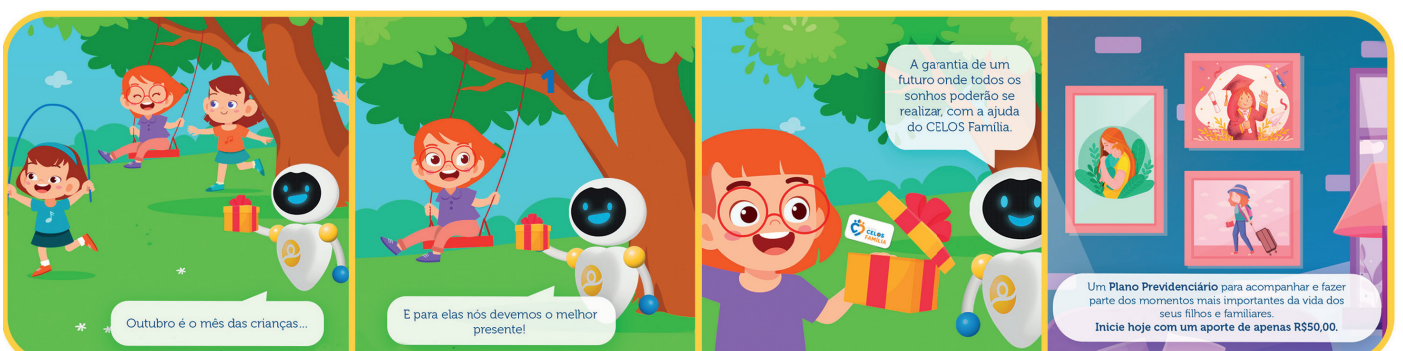
Esse é, na realidade, um vocábulo criado em 2003 pelo Ministério da Justiça. Ele faz parte de um plano chamado de Estratégia Nacional de Combate à Corrupção e Lavagem de Dinheiro.

Uma Pessoa Politicamente Exposta é um indivíduo que tenha exercido cargos, funções ou empregos públicos nos últimos cinco anos.

A Lei de Lavagem de Dinheiro, estabelece a obrigatoriedade de pessoas físicas e jurídicas informarem ao Conselho de Controle de Atividades Financeiras (COAF) sobre operações financeiras suspeitas envolvendo PPE's.

Por esse motivo, a CELOS orienta sobre a importância da Atualização Cadastral e das Obrigações Legais.

Dicas do Previnho



Que tal ficar por dentro de todas as novidades que a CELOS pensa e realiza para facilitar a vida dos Beneficiários?
Acesse o site www.celos.com.br e siga nossas redes sociais.

Atenção – Laudos Médicos

Informamos que os novos laudos médicos, enviados para reembolso de medicamentos de uso contínuo terão validade de 02 anos (24 meses). Essa alteração será válida apenas para os novos laudos cadastrados a partir de 01/09/2023.

Quanto aos laudos anteriores, estes manterão o prazo registrado na época da aprovação do laudo. E, para a patologia de Diabetes, além do novo laudo médico será necessário a apresentação de exames complementares que comprovem a Diabetes.

Informamos que o laudo médico não precisa mais seguir o padrão emitido pela CELOS. Seu médico poderá emitir um receituário próprio, porém nesse receituário/declaração será necessário informar:

- Nome e matrícula do beneficiário,
- CID-10 e/ou doença,
- Medicamento/quantidade prescrita (posologia)
- Período de uso dos medicamentos prescritos
- Documento deverá ser carimbado e assinado pelo seu médico.

As doenças listadas no ROL de doenças crônicas da CELOS: CELOS Saúde > Farmácia/Laudos > Rol de Doenças. O formulário da CELOS não será mais obrigatório, mas ficará disponível para quem desejar utilizar como modelo. CELOS Saúde > Farmácia/Laudo > Laudos Médicos

CELOS disponibiliza agenda para atendimento sobre aposentadoria

A CELOS disponibiliza a possibilidade de agendar um atendimento personalizado com profissionais especializados em Previdência Complementar. O objetivo é garantir que todas as suas dúvidas sobre a aposentadoria sejam esclarecidas de forma a garantir uma decisão tranquila e segura.

O Agendamento de aposentadoria é uma forma de orientar todos os participantes que estão em processo de aposentadoria. Esta ação prioriza um atendimento por meio do contato telefônico ou videoconferência.

Para realizar o agendamento é necessário acessar o site www.celos.com.br no menu Previdência e em seguida a opção Agendamento de Aposentadoria. Depois selecione a data e a forma desejada de atendimento.

Garanta que você estará bem informado no momento da sua aposentadoria, para que no futuro não haja arrependimentos. Faça contato com a CELOS e agende um atendimento Previdenciário.

O Impacto do Atual Cenário Econômico na Carteira da CELOS

No final de setembro, o Banco Central norte-americano (Federal Reserve Bank - FED) decidiu manter a taxa de juros americana na faixa de 5,25% a 5,5% ao ano (maior patamar em 22 anos). Apesar da decisão já ser esperada pelo mercado, o que chamou a atenção foi o tom mais duro que o FED utilizou em seu comunicado, destacando que a atividade econômica americana e o mercado de trabalho seguem aquecidos e sem sinais de recessão e enfraquecimento (deixando a entender que pode manter os juros nestes patamares elevados por mais tempo).

Considerando o peso dos EUA na economia mundial, as consequências tendem a uma menor atratividade para o investimento das empresas e, consequentemente, para a renda variável (taxas elevadas na renda fixa reduzem a atratividade para renda variável), além de valorização do dólar frente às outras moedas.

No Brasil, soma-se o cenário externo à incerteza em relação ao cumprimento das metas fiscais estabelecidas pelo Governo Federal. Considerando esses aspectos, o reflexo para os investimentos no Brasil, incluindo a carteira da CELOS, foi a queda na rentabilidade para os segmentos de renda fixa e variável. Apesar dessa queda, mantivemos o desempenho dos planos administrados pela CELOS em crescimento, ainda que abaixo da meta atuarial, o que demonstra a estabilidade da carteira.

Reajuste de aposentadorias e pensões é de 5,185235%

Outubro é o mês de reajuste dos benefícios de aposentadoria e pensão da CELOS e o índice de inflação utilizado como referência é o IPCA (Índice de Preços ao Consumidor Amplo). Neste ano, o percentual ficou em 5,185235% sendo relativo ao período de outubro/22 a setembro/23.

Essas informações estão disponíveis no site www.celos.com.br > Autoatendimento > Tabelas e Moedas > Reajuste de benefícios.

Os benefícios que foram concedidos a partir de novembro de 2022 recebem a correção pelo índice proporcional ao período.

Como solicitar Isenção do Imposto de Renda por Moléstia Grave

O que é?

Serviço para pedir isenção de imposto de renda. Válido apenas para pessoas com doenças específicas.

A doença deve ser comprovada com documentos médicos (atestado, laudo ou relatório).

Este pedido é realizado pela internet, você só precisa ir ao INSS se chamado para perícia médica.

Quem pode utilizar este serviço?

Pessoa que recebe benefício, com uma ou mais doenças listadas na Lei 7.713/88, mesmo que tenha adoecido depois da aposentadoria. São elas:

- moléstia profissional
- tuberculose ativa
- alienação mental
- esclerose múltipla
- neoplasia maligna
- cegueira, hanseníase
- paralisia irreversível e incapacitante
- cardiopatia grave
- doença de Parkinson
- espondiloartrose anquilosante
- nefropatia grave
- hepatopatia grave
- estados avançados da doença de Paget (osteíte deformante)
- contaminação por radiação
- síndrome da imunodeficiência adquirida, com base em conclusão da medicina especializada.

Etapas para realização deste serviço:

- Baixe ou Acesse o portal Meu INSS;
- Clique no botão “Novo Pedido”;
- Digite “isenção de imposto de renda”;
- Na lista, clique no nome do serviço/benefício;
- Leia o texto que aparece na tela e avance seguindo as instruções.

Para acompanhar e receber a resposta do seu processo:

- Entre no Meu INSS;
- Clique no botão “Consultar Pedidos”;
- Encontre seu processo na lista;
- Para ver mais detalhes, clique em “Detalhar”.
- Tempo de duração da etapa
- Em média 30 dias corridos

Procedimentos de atendimento quando o sistema informatizado se encontrar indisponível

- Ligue para 135.
- Web: Site do Meu INSS
- Tempo estimado de espera: Até 5 minutos

Presencial :

- Encontre a agência do INSS mais próxima no Site do Meu INSS.
- Tempo estimado de espera : Até 30 minutos.

Documentação em comum para todos os casos

Obrigatória:

- Número do CPF; Documentos médicos (atestado, laudo ou relatório) que comprovem a doença.

Se for procurador ou representante legal:

- Procuração pública e Termo de Responsabilidade ou particular (modelo do INSS);
- Termo de representação legal (tutela, curatela ou termo de guarda);
- Documento de identificação com foto (RG, CNH ou CTPS) e CPF do procurador ou representante.

Para encontrar mais informações sobre como acompanhar e receber a resposta do seu processo, bem como quais são os procedimentos de atendimento online, por telefone e presencial, acesse a matéria completa em nosso Jornal Online.